



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย โทร. ๐ ๗๗๙๖ ๑๑๒๖ ต่อ ๖๐๒

ที่ สฎ.๗๘๐๐๑/๑๕ วันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการกิจกรรมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย ขออนุมัติดำเนินการจัดทำองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ซึ่งเป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเองให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ใคร สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่น และมีความรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต โดยการนำเอาแนวคิด Happy Workplace ๘ ด้าน มาใช้ คือ

- ๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘) Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย จึงขออนุมัติดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้องค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทยเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวปริยาดา กำลั้งเกื้อ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

เห็นชอบ

(นางสาวปริยาดา กำลั้งเกื้อ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นชอบ

(นางสาวปรวรัตน์ บัวสกุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....

(นายสุทธิศาสตร์ วัฒนชัย)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย



แผนการดำเนินงาน

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



องค์การบริหารส่วนตำบลพรุไทย

อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

● ความหมายขององค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีรธรรม วุฑฒิวัตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัทแอทโฟร์พริ้นท์ จำกัด.)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเองให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต ทำให้มีสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ ไม่เป็นภาระแก่ใคร สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่น และมีความรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต โดยการนำเอาแนวคิด Happy Workplace ๘ ด้าน มาใช้ คือ

- ๑) Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒) Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓) Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔) Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕) Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖) Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘) Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

● ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันภายในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดชอบและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การนั่งไต่ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

รายละเอียดของกิจกรรม องค์การสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลพยุหะ อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ด้านที่ 1 Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรมออกกำลังกาย

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลพยุหะ มีสุขภาพที่ดี

กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี เกิดความตระหนักตื่นตัวในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ไม่ขัดต่อสุขภาพ ค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เพื่อสุขภาพของตัวบุคลากรเองและเพื่อให้ปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลพยุหะ ได้รับประทานอาหารที่ปลอดสารพิษ มีสุขภาพที่ดี

ด้านที่ 2 Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรมการรับประทานอาหารร่วมกันระหว่างผู้บริหารและพนักงาน

วัตถุประสงค์ เพื่อมุ่งให้เกิดพฤติกรรมในองค์กรที่สร้างสรรค์ มีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน รู้จักการแบ่งปัน รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง อันจะนำไปสู่การอยู่ร่วมกันกับคนในองค์กรได้อย่างมีความสุข

ด้านที่ 3 Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

กิจกรรมการแข่งขันกีฬา อบต.

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อกันในชุมชน มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกันต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจ ช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ด้านที่ 4 Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

การปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณอาคารสำนักงาน (5 ส.)

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เกิดสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย บริเวณที่สะอาดตาน่าพักผ่อน ส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ มีมุมให้พนักงานได้พักผ่อนคลายสมองและร่างกาย เพื่อ บรรเทาความเครียดจากการทำงาน

ด้านที่ 5 Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

การส่งบุคลากรไปอบรมตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรมีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง แสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ ทักษะในการปฏิบัติงาน และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ทำให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

ด้านที่ 6 Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

กิจกรรมหิ้วปิ่นโตเข้าวัดฟังเทศา

วัตถุประสงค์ เสริมสร้างให้คณะผู้บริหารท้องถิ่น สมาชิกสภา อบต. พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง ได้ปฏิบัติกิจกรรมการทางศาสนา และเกิดจิตสำนึกในคุณธรรมความดี พัฒนาคุณธรรม จริยธรรม เป็นแบบอย่างที่ดี และมุ่งหวังให้ทุกคนได้นำธรรมะไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และการทำงาน ดำรงรักษาไว้ซึ่งศาสนา วัฒนธรรม ประเพณีอันดีงามของไทย

โครงการพนักงานดีเด่นฯ

วัตถุประสงค์ เพื่อการส่งเสริมและพัฒนาให้พนักงานประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีและอุทิศตนเพื่อประโยชน์แก่ท้องถิ่นและองค์กร สร้างขวัญกำลังใจให้แก่พนักงานส่วนตำบล ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง กระตุ้นให้เกิดการเกิดมีส่วนร่วมในองค์การบริหารส่วนตำบล และเป็นการปลูกจิตสำนึก คุณธรรม จริยธรรมและความซื่อสัตย์แก่พนักงาน

ด้านที่ 7 Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

กิจกรรมหมูออมสิน

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

ด้านที่ 8 Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรมจับปืจบเดือน รดน้ำขอพร

วัตถุประสงค์ เพื่อสืบสานประเพณีที่สืบทอดมายาวนาน เป็นการแสดงความเคารพและความกตัญญูต่อบิดามารดา ผู้ใหญ่ และผู้มีพระคุณ ด้วยความเชื่อที่ว่า เป็นการขอขมาลาโทษ พร้อมทั้งรับคำอวยพรเพื่อสิริมงคลของชีวิต เป็นการส่งเสริมครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม

กิจกรรมวันเด็ก

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการพัฒนาเด็กและเยาวชน ทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ให้เด็กเกิดความภาคภูมิใจ และรู้สึกมีคุณค่าต่อครอบครัว สังคมและประเทศชาติ ส่งเสริมให้เด็กมีกำลังใจในการปฏิบัติตนเป็นคนดีของสังคมและประเทศชาติ ส่งเสริมให้ผู้ปกครองและเด็กได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการส่งเสริมครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ลำดับที่	รายละเอียดของกิจกรรม ที่เกิดขึ้นจากโครงการ	หน่วยงานรับผิดชอบ หลัก	ปีงบประมาณ พ.ศ.2568										
			พ.ศ.2567			พ.ศ. 2568							
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
1	Happy Body การส่งเสริมด้าน สุขภาพกายและใจ - กิจกรรมออกกำลังกาย -กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี -กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ	สำนักปลัด											
2	Happy Heart การส่งเสริมให้เกิด ความเกื้อกูลในองค์กร -กิจกรรมการรับประทานอาหาร ร่วมกันระหว่างผู้บริหารและ พนักงาน	สำนักปลัด											
3	Happy Society การส่งเสริมให้เกิด ความสัมพันธ์ในองค์กร -กิจกรรมการแข่งขันกีฬา อบต.	สำนักปลัด											
4	Happy Relax การส่งเสริมให้มี สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย -การปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณอาคาร สำนักงาน (5 ส.)	สำนักปลัด											
5	Happy Brain การส่งเสริมให้ บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ -การส่งบุคลากรไปอบรมตาม มาตรฐานกำหนดตำแหน่ง	สำนักปลัด											
6	Happy Soul การส่งเสริมให้ บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนิน ชีวิต -กิจกรรมทิวปิ่นโตเข้าวัดฟังเทศา -โครงการพนักงานดีเด่นฯ	สำนักปลัด											
7	Happy Money การส่งเสริมด้าน การออมและการวางแผนในการใช้ จ่าย -กิจกรรมหมอมสิน	สำนักปลัด											
8	Happy Family การส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง -กิจกรรมจับปื้บเดือน รดน้ำขอพร -กิจกรรมวันเด็ก	สำนักปลัด											