

โครงการชุมชนวิถีใหม่

ห่างไกล NCDs

ปีงบประมาณ ๒๕๖๗



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพรุไทย รหัส รพท. L๕๘๒๔
อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑. ชื่อ ☐ แผนงาน ☒ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒. ผลการดำเนินงาน

๑. เพื่อลดอัตราการป่วยจากโรคเรื้อรัง NCDs
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้อง
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย สามารถควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดัน ลดลงและอยู่ในภาวะปกติ
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงการคัดกรองโรคมะเร็งได้อย่างครอบคลุม

๓. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๔. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๘๗๘.- บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๑,๒๑๘.- บาท	คิดเป็นร้อยละ	๖๕%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	๑๑,๖๖๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ	๓๕%

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☒ ไม่มี
☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ รพท.สนับสนุน"

๖.เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☐ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท.ต้องการทราบรายละเอียด)
- ☐ ภาพถ่ายหรือวีดิทัศน์ภาพการดำเนินการจริง
- ☐ อื่น ๆ

๗.บุคคลอ้างอิง/ตัวแทนผู้รับประโยชน์จากการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม (อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นไป)

๑. ชื่อ.....หมายเลขโทรศัพท์.....
๒. ชื่อ.....หมายเลขโทรศัพท์.....
๓. ชื่อ.....หมายเลขโทรศัพท์.....

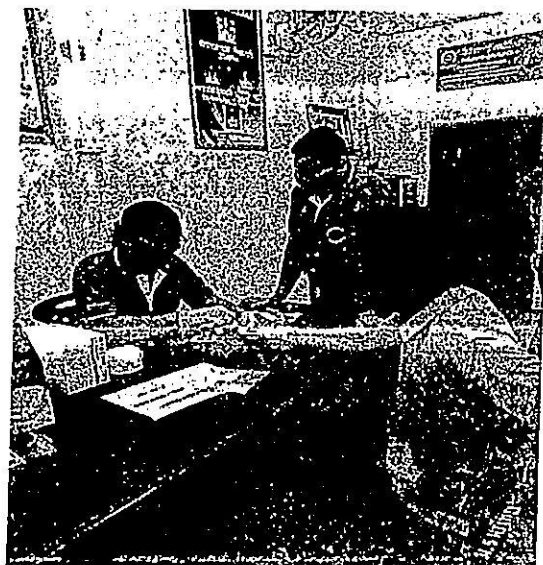
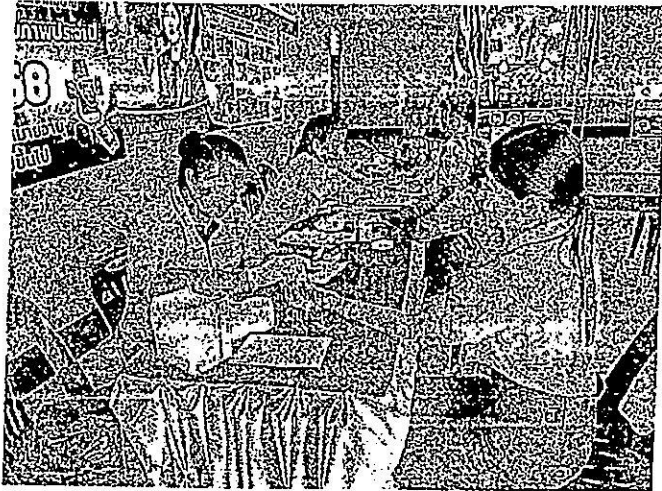
ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
(นางฉลวย همانพัฒน์)
ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.พรุไทย
วันที่-เดือน-พ.ศ.



ภาพกิจกรรมการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง



ภาพกิจกรรมการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พรุไทย รหัส กปท. L๕๘๒๔
อำเภอบ้านตาขุน จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ ๑๖ (๒) "ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ ๑๐"

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ ๑๐ "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ ๗ วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ" จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. เบาหวาน

๑.ชื่อโครงการ

โครงการชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๒.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพรุไทย

๓.หลักการเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง โรคมะเร็ง ฯลฯ เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน เป็นอย่างมาก องค์การอนามัยโลก (WHO) กล่าวว่า นอกจากการบริการทางคลินิกแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ มีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาระบาดติดต่อดังกล่าว โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชน ไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่ อายุ ๓๕ ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษาับประทานยาตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสม มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา



ดังนั้นจากฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๗๗ คน จากกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน ๑,๑๘๓ คน กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๕๖ คน จากกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด จำนวน ๑,๐๒๒ คน กลุ่มผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาที่ รพ.สต.พยุหยาตราจำนวน ๙๐ คนและกลุ่มเป้าหมายในการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน ๒๙๕ คน ในการดำเนินการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพ ให้ได้ผลทั้งในเชิงป้องกันและแก้ไขปัญหา ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว จำเป็นต้องพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ ของประชาชน ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้มีความรู้ ความเข้าใจ ความเชื่อ ค่านิยม และทักษะ ที่จำเป็นด้านสุขภาพ ตลอดจนการจัดปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ทั้งนี้หลักสำคัญในการดูแลสุขภาพเพื่อก้าวสู่การมีสุขภาพดี คือ การดูแลและให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหาร การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และลดพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคให้ถูกชนิด ปริมาณ และถูกเวลา ควรเลือกบริโภคอาหารให้ครบ ๕ หมู่มีความหลากหลายและพอเพียง

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดอัตราป่วยจากโรคเรื้อรัง NCDs
๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคเบาหวานและความดันโลหิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ถูกต้อง
๓. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มผู้ป่วย สามารถควบคุมระดับน้ำตาล และระดับความดัน ลดลงและอยู่ในภาวะปกติ
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงการคัดกรองโรคเบาหวานได้อย่างครอบคลุม

๕.วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมทีม NCD เพื่อวางแผนทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๒. เสนอโครงการเพื่อขอสนับสนุนในการจัดซื้อวัสดุ/อุปกรณ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. นัดติดตามเพื่อตรวจวัดผลค่าน้ำตาลในเลือดและค่าความดันโลหิตในกลุ่มเสี่ยงทุก ๑ เดือน
๔. ติดตามกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการรักษาคัดกรองโรคเบาหวาน โดย อสม.ตำบลพยุหยาตรา
๕. สรุปผลการดำเนินงาน

๖.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

๖.๑ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวน ๙๐ คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๖.๑. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน ๕๐ คน

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

๖.๓. กลุ่มอื่นๆ กลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๒๙๕ คน



๗.ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๘.สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑ ถึง หมู่ที่ ๙ ตำบลพยุหะ

๙.งบประมาณ

จำนวน ๓๒,๙๗๙.๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท
- ค่าเครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด จำนวน ๒ เครื่อง เครื่องละ ๒,๒๙๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๘๐.๐๐ บาท
- ค่านาฬิกานับก้าว จำนวน ๘ เรือน เรือนละ ๑,๑๙๐ บาท เป็นเงิน ๙,๕๒๐.๐๐ บาท
- ค่าติดตามกลุ่มเป้าหมายคัดกรอง ให้แก่ อสม. ๙๘ คน ๙๘x๑๒๐ เป็นเงิน ๑๑,๗๖๐.๐๐ บาท
- สื่อประชาสัมพันธ์ (ป้ายแสนดี) งานพิชิตส่งเสริมสุขภาพ ขนาด ๑๒๐x๒๐๐ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๕๐๐.๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๖๑๙.๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๒,๙๗๙ บาท (สามหมื่นสองพันเก้าร้อยเจ็ดสิบเก้าบาทถ้วน)

๑๐.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. จำนวนผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ในชุมชนลดลง
๒. กลุ่มป่วยและกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และมีความรู้ความเข้าใจ สามารถแนะนำบุคคลอื่นได้อย่างถูกต้อง
๓. กลุ่มเป้าหมายโรคมะเร็งได้รับการคัดกรองโรคร้อยละครบคลุม

๑๑.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวศิริรัตน์ ปลัดรักษา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพยุหะ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑-๗๘๗๘๕๐๘ ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.๒๕๖๑ และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว



ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวศิริโรจน์ ปลัดรักษา)

นักวิชาการสาธารณสุข

วันที่ เดือน พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นางฉลวย หนานพจน์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพรุไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ.



กำหนดการโครงการชุมชนวิถีใหม่ ท่างไกร NCDs ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กิจกรรม	พ.ย. ๖๖	ธ.ค.- ๖๖	ม.ค.- ๖๗	ก.พ.- ๖๗	มี.ค.- ๖๗	เม.ย.- ๖๗	พ.ค.- ๖๗	มิ.ย.- ๖๗	ก.ค.- ๖๗	ส.ค.- ๖๗	ก.ย.- ๖๗
1.อบรม อสม. ก่อนการคัดกรอง	↔										
2.เริ่มการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง		←				→					
3.ติดตามกลุ่มเป้าหมายคัดกรองโรคมะเร็ง โดย อสม.		←								→	
4.นัดติดตามกลุ่มเสี่ยง		←									→
5.นัดติดตามกลุ่มป่วย	←										→
6.ประเมินและสรุปผลโครงการ											↔

